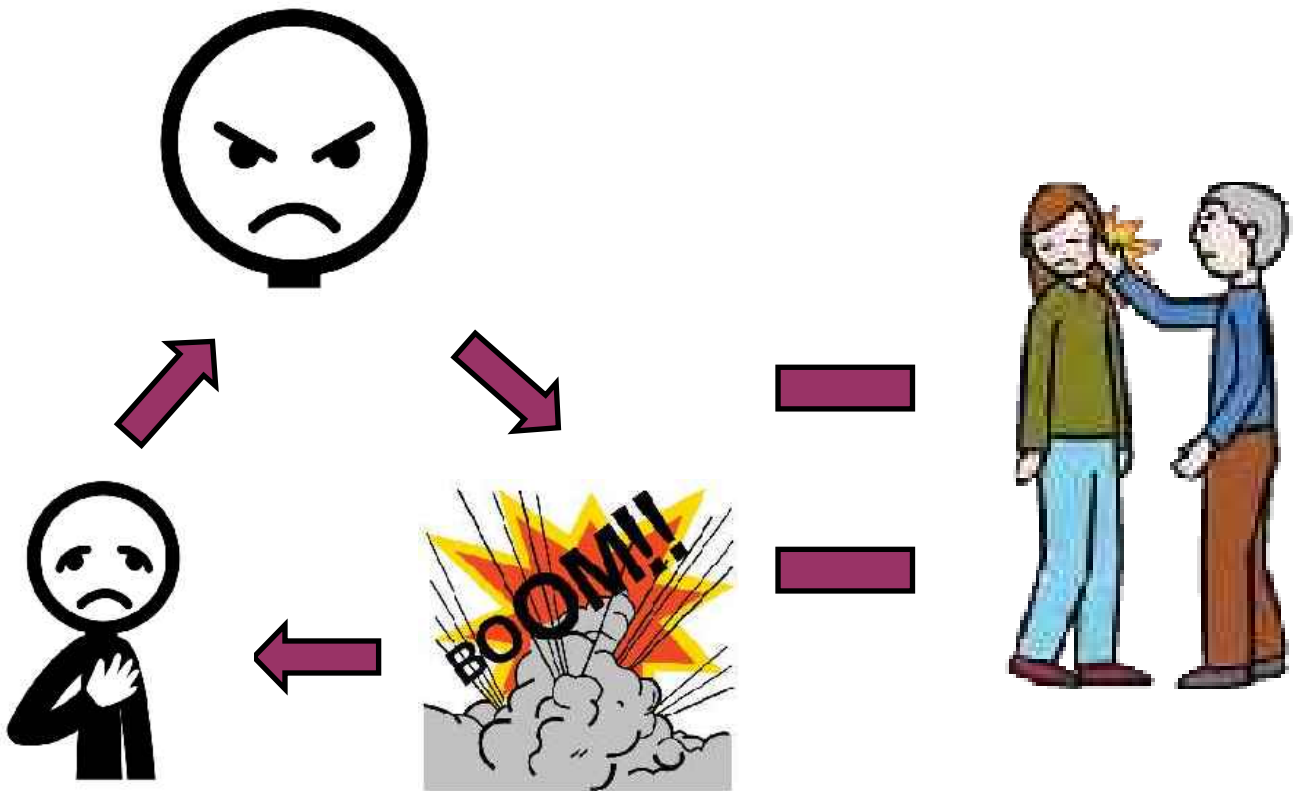


Guía de recursos
e información
sobre la violencia de género.
En pictogramas

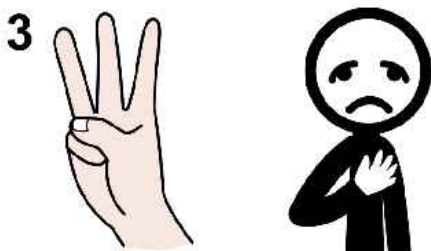
Ciclos de la violencia:



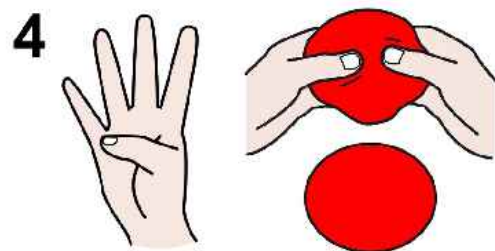
Primero tensión



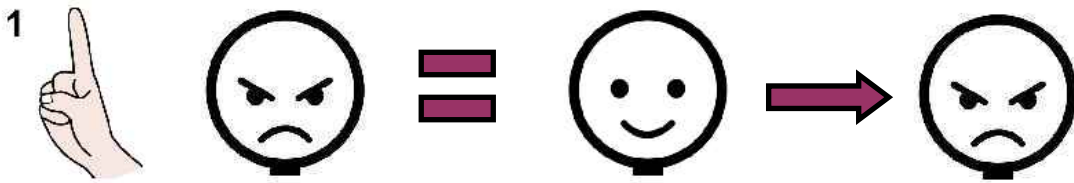
Segundo explosión



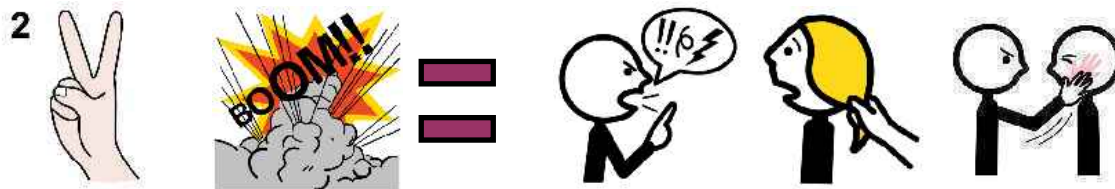
Tercero arrepentimiento



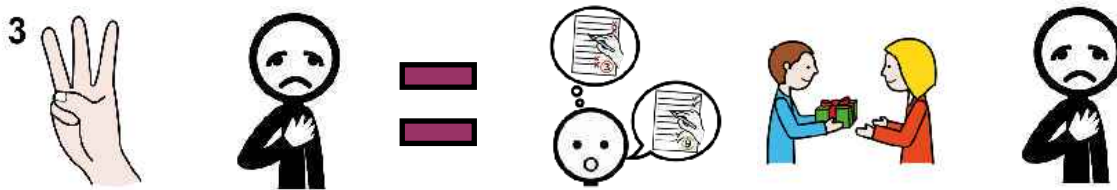
Cuarto se repite



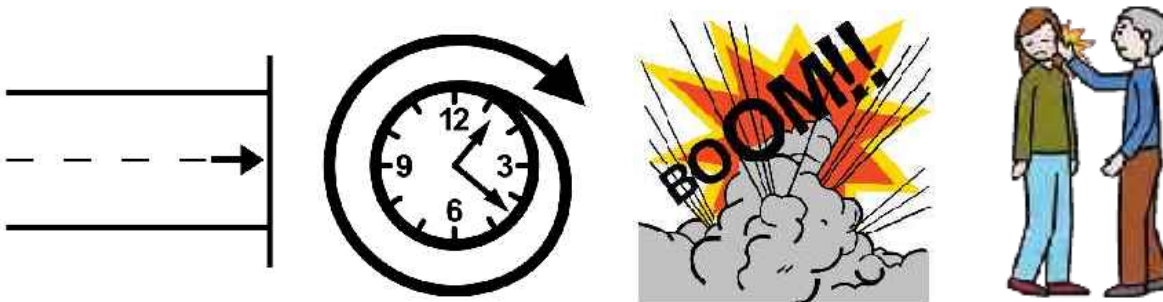
En la tensión, hay cambios de humor de repente



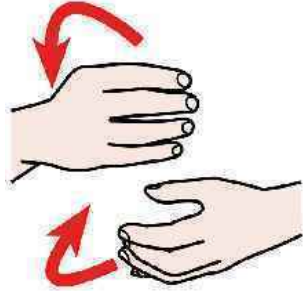
En la explosión, hay insultos y malos tratos



En el arrepentimiento, busca excusas, da regalos, se arrepiente



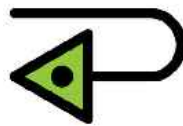
Al final siempre es explosión o agresión



¿Qué hacer si sufres malos tratos?



No te calles



Sal de casa, pero no olvides



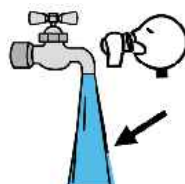
El documento de identidad o pasaporte



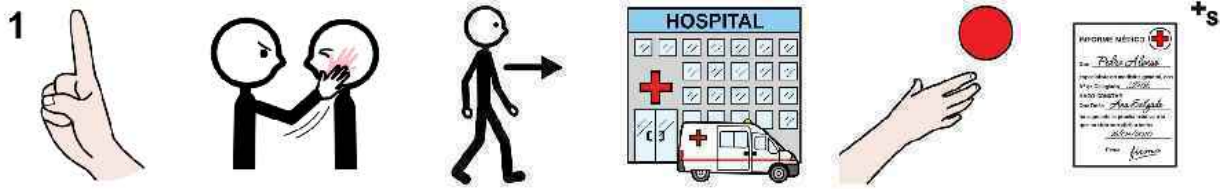
La tarjeta sanitaria



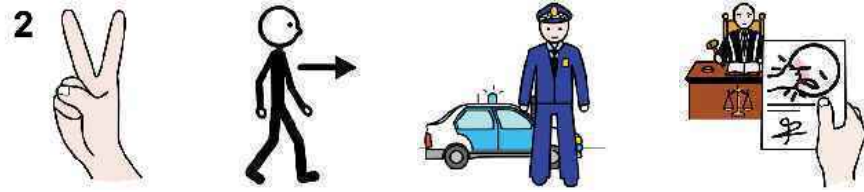
Dinero

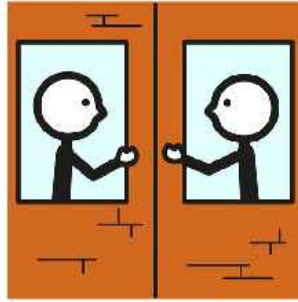
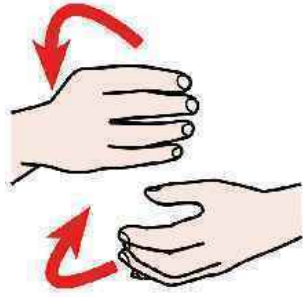


Facturas de la casa (luz, agua)



Si te han maltratado, primero ve al hospital y pide parte de lesiones





¿Qué puede hacer el entorno de una mujer maltratada?



Denuncia



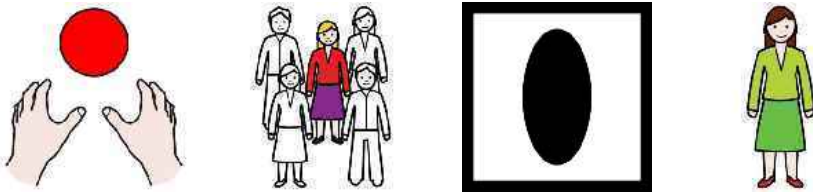
Si escuchas voces o golpes, en la casa o en la calle



Llama a la policia



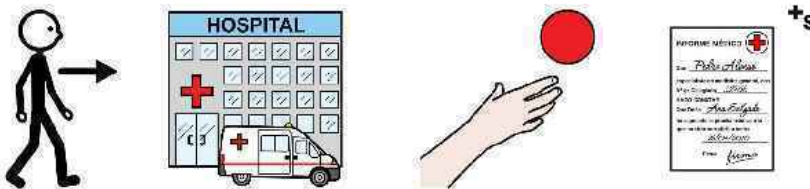
¿Cómo presentar la denuncia?



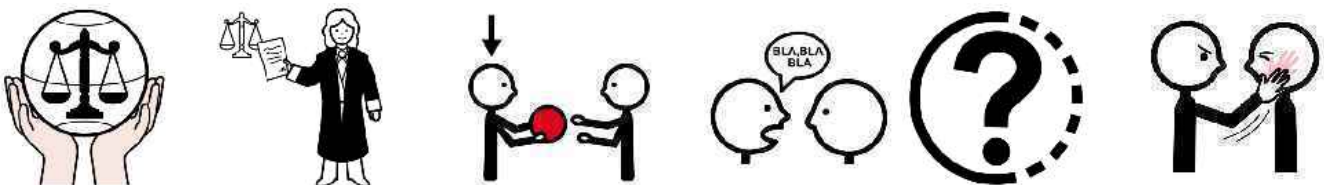
Puedes ir acompañada por una persona



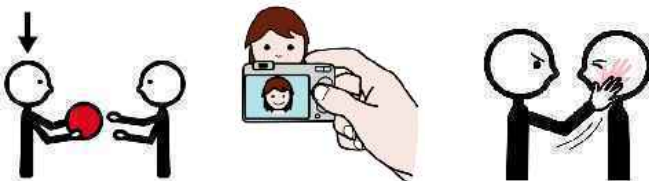
Antes de presentar la denuncia



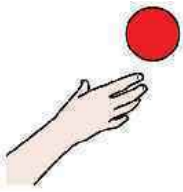
Ve al hospital y pide parte de lesiones



Tienes derecho a un abogado, da detalles de como fue la agresión



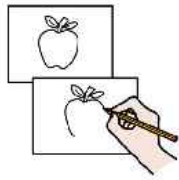
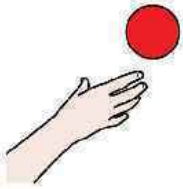
Da fotografías de otras lesiones



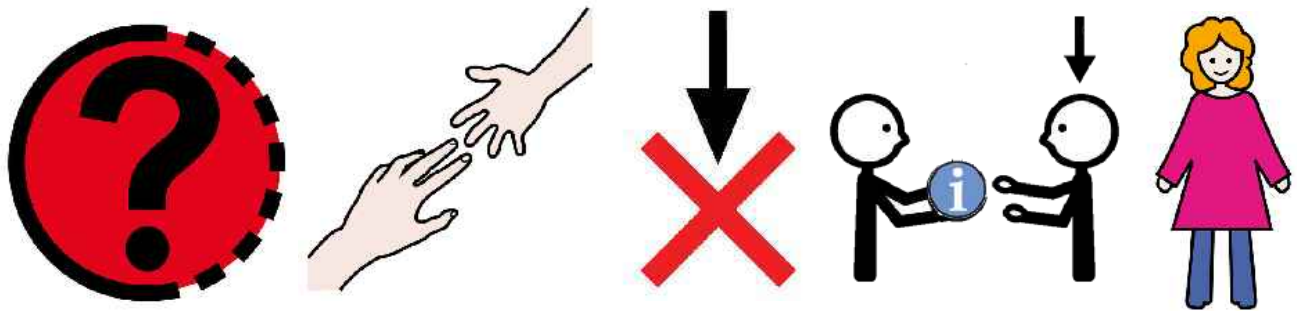
Pide protección policial



Lee bien la denuncia



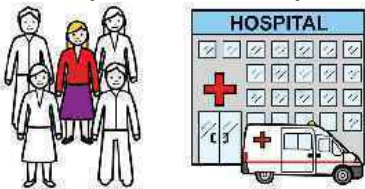
Pide una copia de la denuncia



¿Cómo te ayuda el centro de información a la mujer?



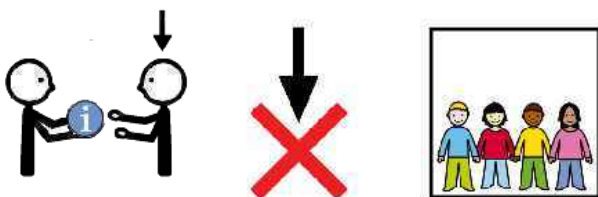
Acompañamiento para presentar la denuncia



Acompañamiento para ir al hospital



Información y tramitación de un abogado



Información de centros de acogida



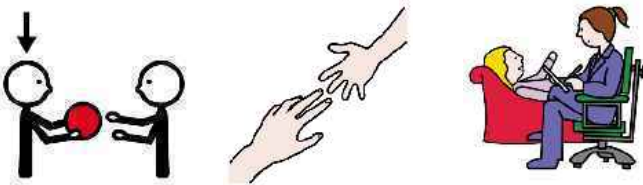
Protección policial



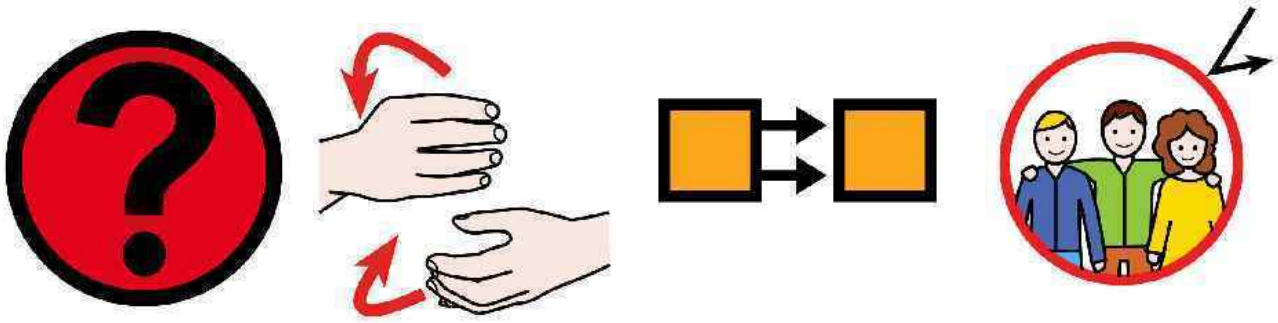
Información sobre los trámites de divorcio



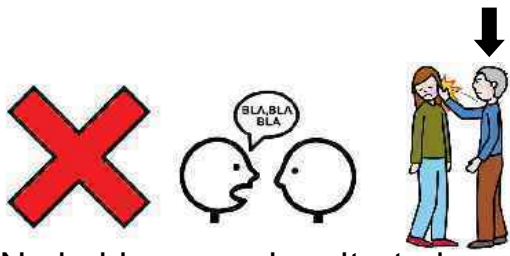
Información sobre la custodia de tus hijos



Damos ayuda psicosocial



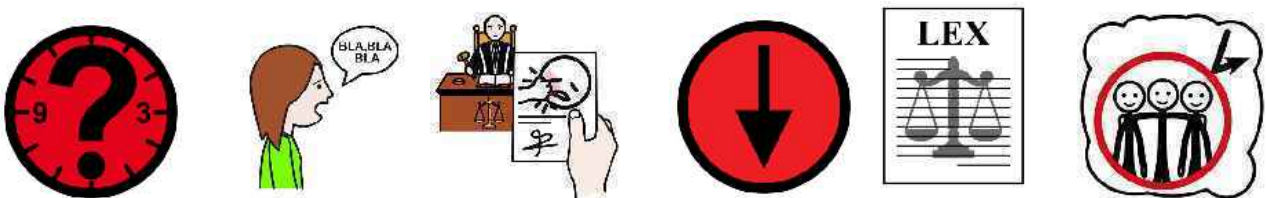
¿Qué hacer para protegerte?



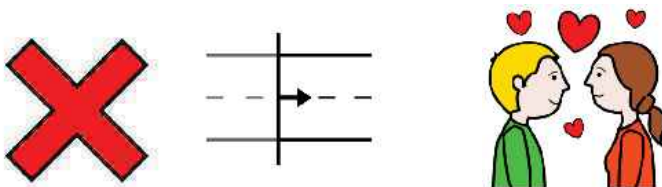
No hables con el maltratador



Busca una persona de tu confianza y cuéntale que has sido maltratada



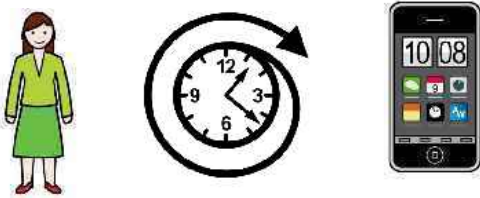
Cuando pienses en denunciar , tenemos una ley que nos protege



No continúes la relación con tu pareja



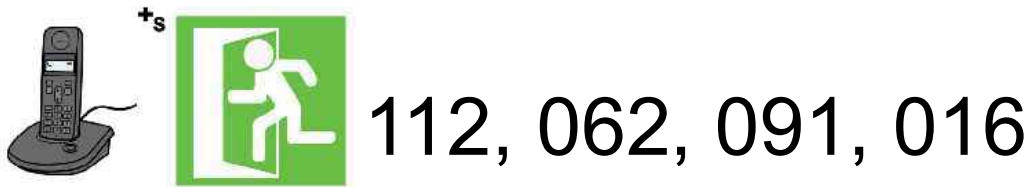
¿Qué hacer para protegerte fuera de casa?



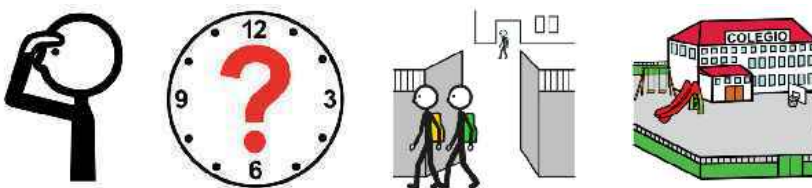
Lleva siempre el móvil



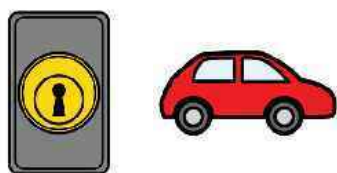
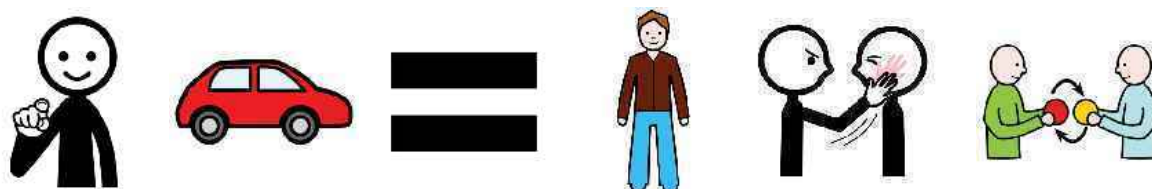
Guarda los teléfonos de emergencia en marcación rápida:



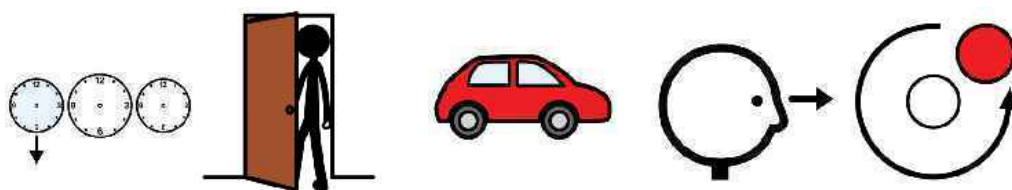
Teléfonos de emergencia



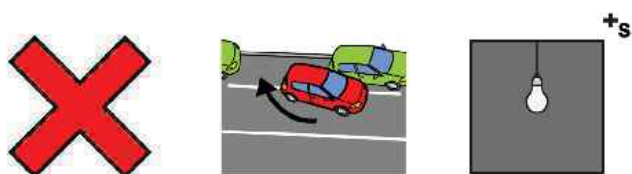
Presta atención a la hora de salida del colegio de tus hijos



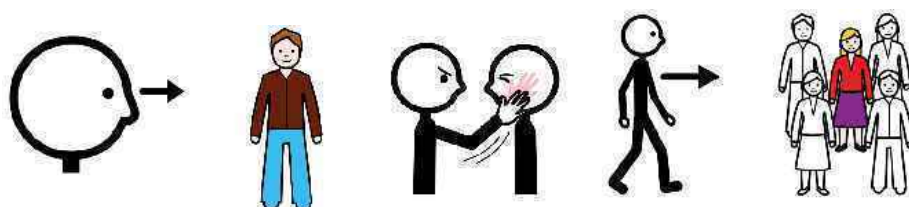
Si has compartido coche con el agresor cambia las cerraduras



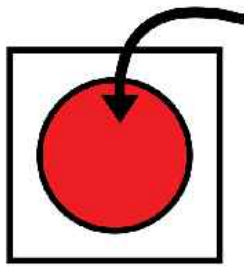
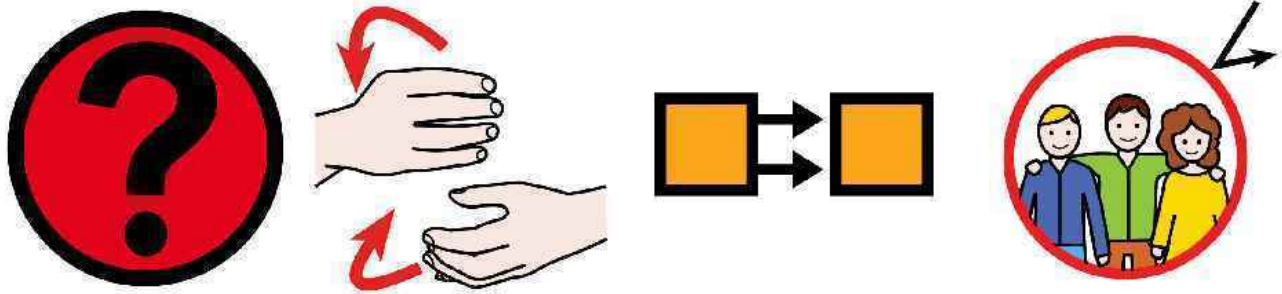
Antes de salir del coche mira a tu alrededor



No aparques en lugares oscuros



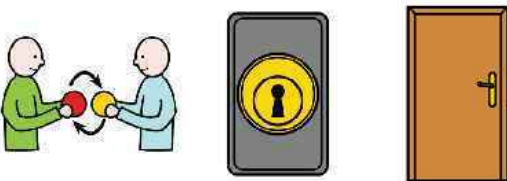
Si vas a coincidir con el agresor, ve acompañada



¿Qué hacer para protegerte dentro de casa?



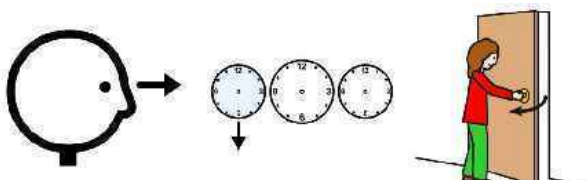
Al entrar o salir de casa mira a tu alrededor



Cambia las cerraduras de la puerta



Cambia de número en el móvil



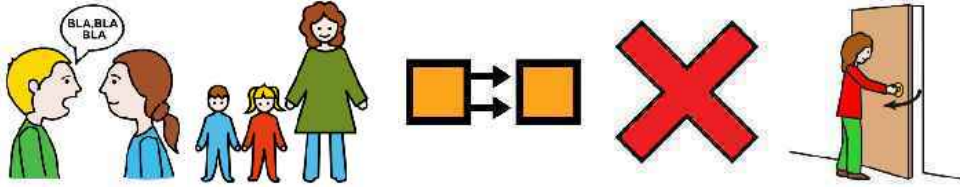
Mira antes de abrir la puerta,



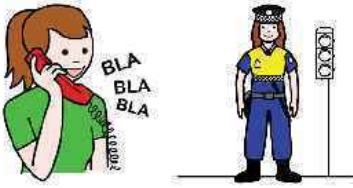
si no ves a la persona no abras



Nunca abras la puerta al agresor,



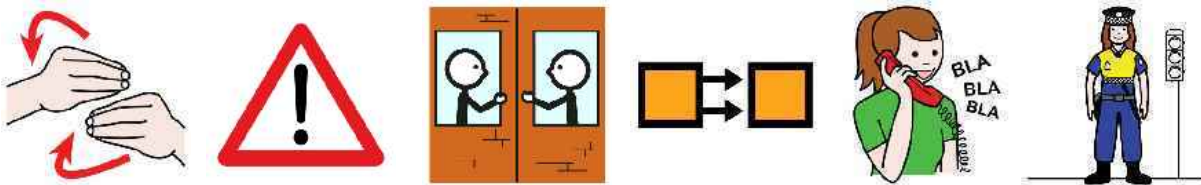
Habla con tu familia para que no le abran la puerta



Llama a la policía.



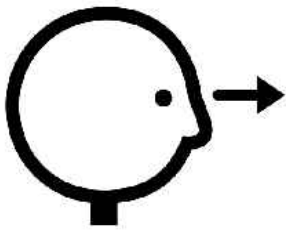
Prepara una casa por si tienes que salir corriendo de tu casa.



Prepara una señal de alerta con tu vecino para llamar a la policía.



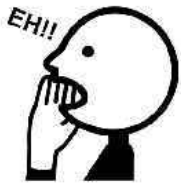
Ve a una habitación con cerradura y cierra con llave.



Si ves al agresor



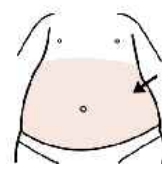
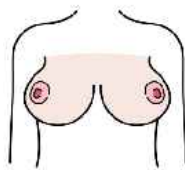
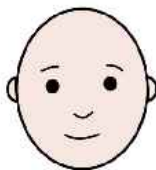
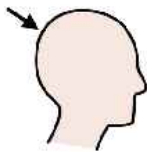
Intenta escapar



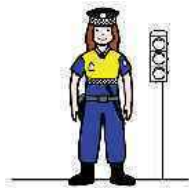
Grita



Intenta defenderte



Tapate la cabeza, cara, pecho, barriga.



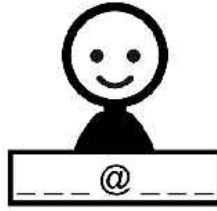
Llama a la policia



1 2 3



Lugares, centros de información
Números de teléfono
Para mujeres maltratadas



Centros de información, teléfonos y correo electrónico en el Valle de lecrín.



Centro de Información a la Mujer

L X J V S D L M X J V S D L M X J V S D L M X J V S D L M X J V S D

De lunes a viernes laborables.



De 9.00 horas a 15.00 horas



Móvil 678 876 135



Email: cim.valledelecrin@hotmail.com



Centros de atención e información

Albuñuelas

Lunes de 9.00 horas a 14.00 horas.
Ayuntamiento de Albuñuelas
Teléfono: 958 776 031

El Pinar

Lunes de 9.00 horas a 14.00 horas.
Ayuntamiento de Pinos del Valle
Teléfono: 958 793 101

Lecrín

Martes de 9.00 horas a 14.00 horas.
Ayuntamiento de Lecrín
Teléfono: 958 795 002

El Valle

Martes de 9.00 horas a 14.00 horas.
Ayuntamiento del Valle
Teléfono: 958 793 003

Padul

Miércoles y Jueves de 9.00 horas a 14.00 horas.
Ayuntamiento de Padul
Teléfono: 958 790 012

Dúrcal

Miércoles y Jueves de 9.00 horas a 14.00 horas.
Mancomunidad de Municipios de Valle de Lecrín,
C/. Regina nº11, 1ª planta
Teléfono: 958 782 145

Nigüelas

Viernes de 9.00 horas a 14.00 horas.
Ayuntamiento de Nigüelas
Teléfono: 958 777 607

Villamena

Viernes de 9.00 horas a 14.00 horas.
Ayuntamiento de Villamena
Teléfono: 958 780 301



Policia Local

Dúrcal

Ayuntamiento: 958 780 013

Teléfono: 690 668 340

El Valle

Ayuntamiento

Teléfono: 958 793 003

Padul

Ayuntamiento: 958 790 012

Teléfono: 670 050 471



Guardia Civil

TELÉFONO DE URGENCIAS: 062

Puesto de Guardia Civil de Dúrcal.

Teléfono: 958 780 002

Puesto de Guardia Civil de Padul.

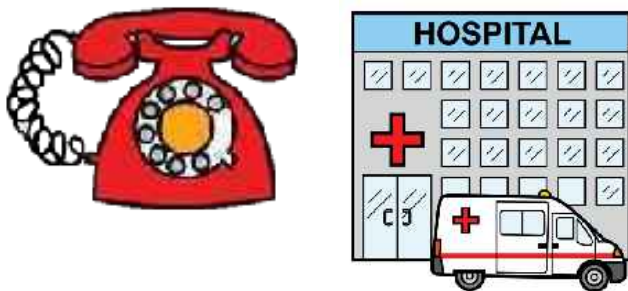
Teléfono: 958 790 013

Puesto de Guardia Civil de El Pinar.

Teléfono: 958 793 127

Puesto de Guardia Civil de Lanjarón.

Teléfono: 958 77 00 05



Centros de salud

Centro de Salud en Dúrcal.
Teléfono: 958 779 537/80

Centro de Salud en Padul.
Teléfono: 958 779 553/54

Consultorio Médico en Albuñuelas.
Teléfono: 958 776 079

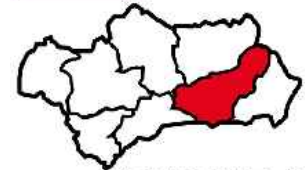
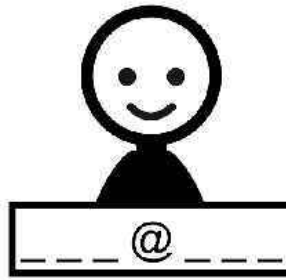
Consultorio Médico en EL Pinar.
Teléfono: 600 161 925/4

Consultorio Médico en El Valle.
Teléfono: 600 160 901

Consultorio Médico en Lecrín.
Teléfono: 958 795 004

Consultorio Médico en Cozvíjar (Villamena).
Teléfono:
Cozvíjar: 958 782 746
Cónchar: 958 777 001

Consultorio Médico de Nigüelas.
Teléfono: 958 777 774



GRANADA

Centros de atención e información en Granada



Instituto Andaluz de la Mujer

Calle San Matías, número 17

Teléfono: 958 025 800

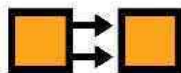


Juzgado de guardia

Avenida del Sur, número 5

Edificio La Caleta

Teléfono: 958 059 269



SOLICITUD	
APELLIDOS	_____
NOMBRE	_____
DIRECCIÓN	_____
TELÉFONO	_____
POBLACIÓN	_____
MOTIVO	_____
Fecha y firma	



Colegio de abogados, donde solicitar un abogado de oficio (gratis)

Servicio de Orientación Jurídica

Calle Cárcel Alta número 3, Granada

Teléfono: 958 220 046

Web: icagr.es



Servicio de Orientación Jurídica

Calle Cárcel Alta número 3, Granada

Teléfono: 958 220 046

Web: icagr.es



Servicio de atención a las víctimas de Andalucía (S.A.V.A.)

Avenida del Sur, número 5

Edificio La Caleta

Teléfonos: 662 797 172, 662 797 176, 662 797 177, 662 797 171, 662 797 167

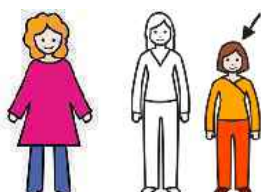


Servicio de atención a la familia (S.A.F.) de policía nacional

Jefatura Superior de Andalucía Oriental en Granada

Calle. La Palmita, sin número.

Teléfono: 958 808 000

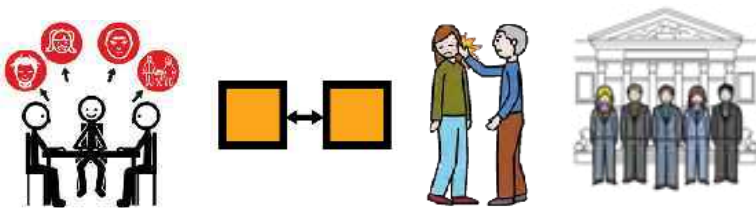


Equipo mujer-menor (EMUME) de guardia civil

Comandancia de la Guardia Civil en Granada

Carretera de Pulianas sin número

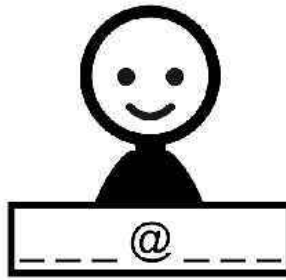
Teléfono: 958 185 400



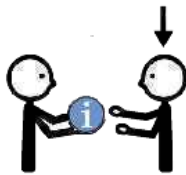
Unidad contra la violencia hacia la mujer de la subdelegación de gobierno.

Gran Vía número 50, Granada

Teléfono: 958 909 000



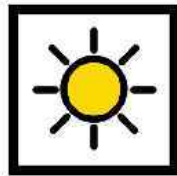
Servicios de atención existentes para mujeres víctimas de violencia de género



24



L M X J V S D



Teléfonos de información a la mujer 24horas disponibles todos los días del año
016



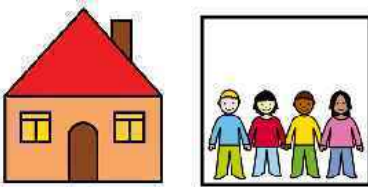
Teléfono del instituto de la mujer 900 200 999



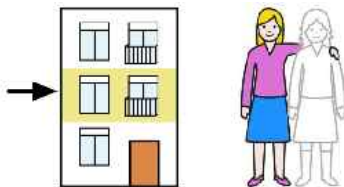
Centros de acogida.



Centro de emergencias



Casa de acogida



Piso tutelado

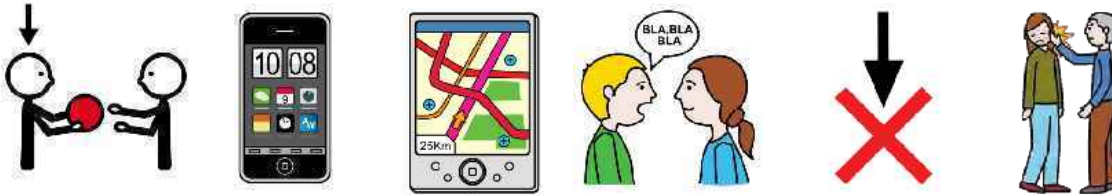


APP ALERTCOPS

Servicio de teleprotección a víctimas de la violencia de género (ATENPRO)



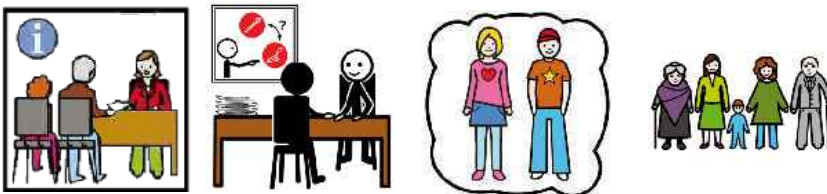
Servicio de teleprotección a víctimas de la violencia de género (ATENPRO)



Te dan un teléfono con geolocalización, puedes hablar con un centro de atención a víctimas de violencia de género.



Servicio atención psicológica para adolescentes víctimas de la violencia de género



Informa y orienta a los adolescentes y su familia



Sobre atención policial, judicial, salud y social

Víctimas de violencia de género de origen extranjero y en situación irregular.



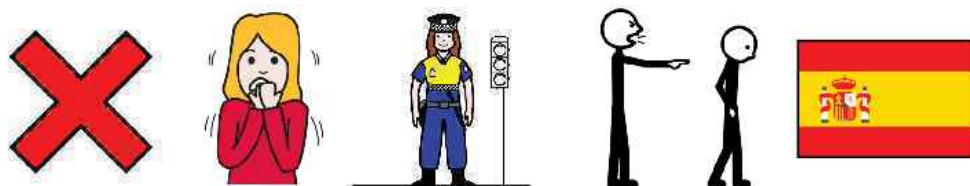
Víctimas de violencia de género de origen extranjero y en situación irregular.



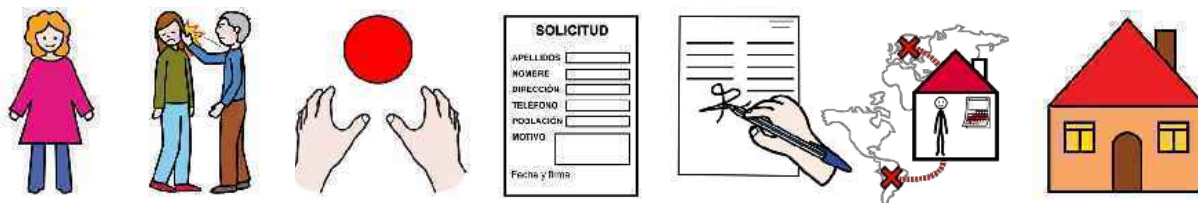
Si eres una mujer extranjera y eres víctima de violencia de género,



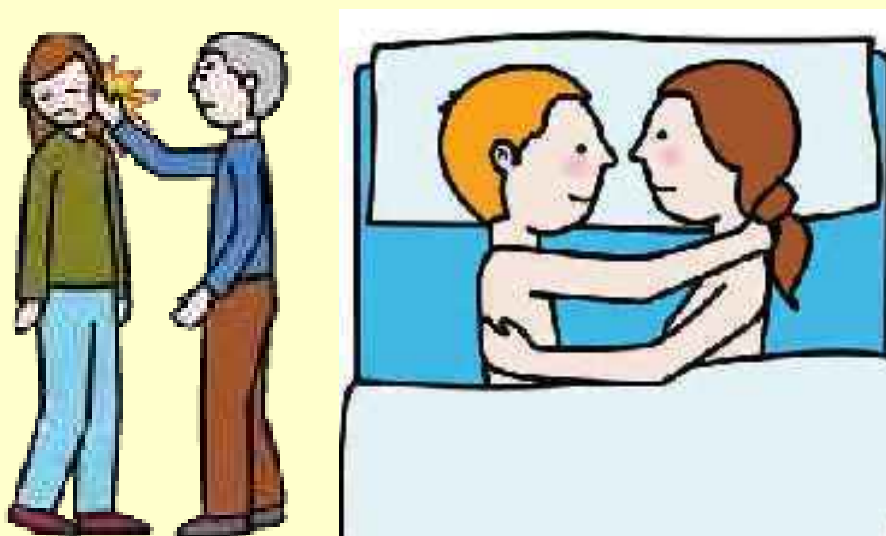
Debes denunciarlo.



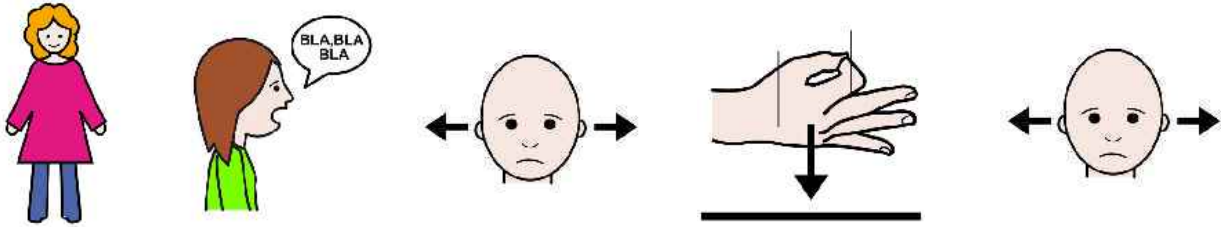
No tengas miedo a que la policía, te expulse del país por tu condición irregular.



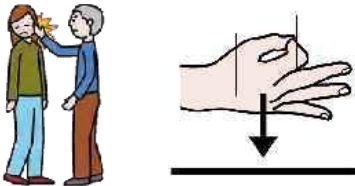
La víctima podrá solicitar y obtener una autorización provisional de residencia



Violencia sexual



Si una mujer dice no, es no



Violencia es:



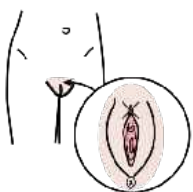
El acoso callejero



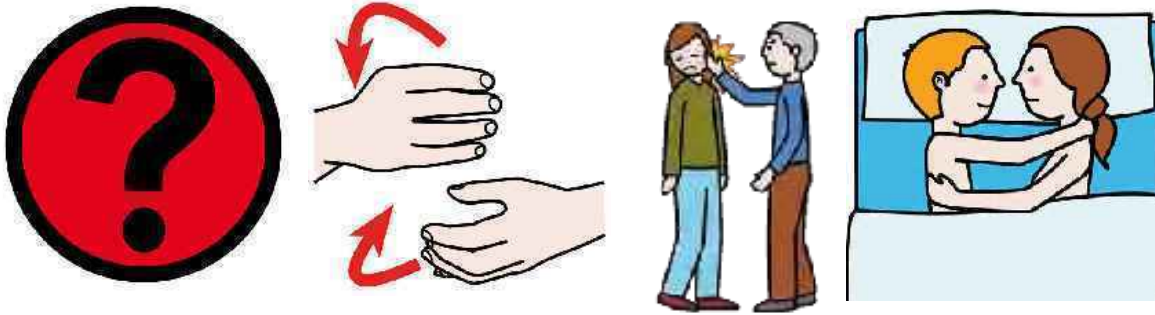
la violación



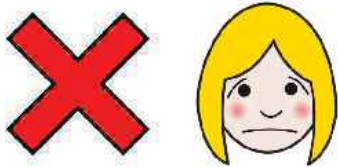
los tocamientos



la mutilación genital femenina



¿Qué hacer ante una agresión sexual?



No te culpes ni te avergüences.



Denuncia la agresión.



No te laves ni te cambies de ropa.



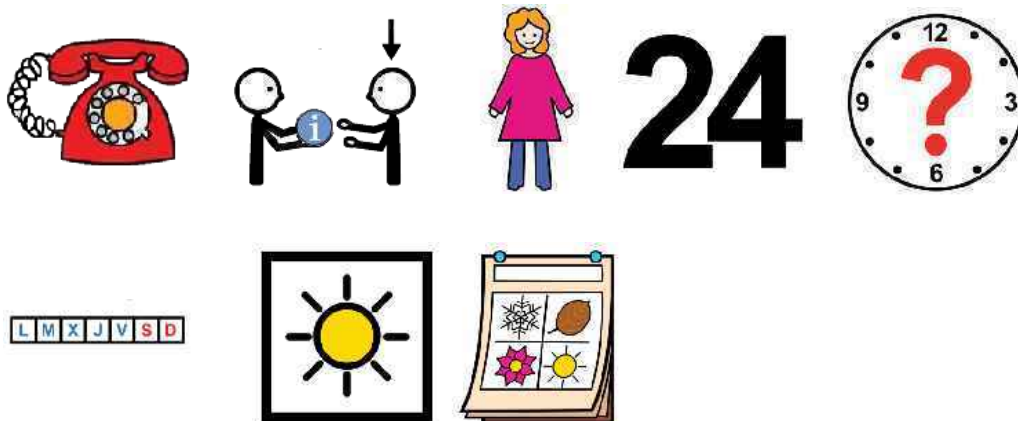
Llama a alguien de confianza, dile que te acompañe.



Ve al hospital, solicita reconocimiento ginecológico



Servicios de atención a víctimas de violencia sexual



Teléfonos de información a la mujer 24 horas disponibles todos los días del año
900 200 999



Servicio de asesoramiento jurídico on-line:

[www: juntadeandalucia.es/institutoandaluzdelamujer](http://www.juntadeandalucia.es/institutoandaluzdelamujer)



Asociación AMUVI ofrece:



Información jurídica,



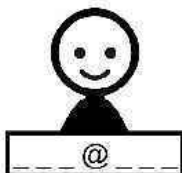
la asistencia legal,



representación judicial,



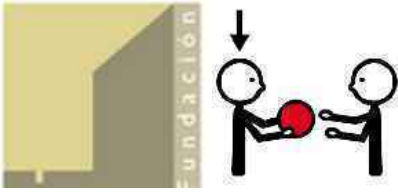
la atención psicológica.



Calle León XIII, número 3, local B, Sevilla.

Teléfonos: 954 531 261 y 691 699 761.

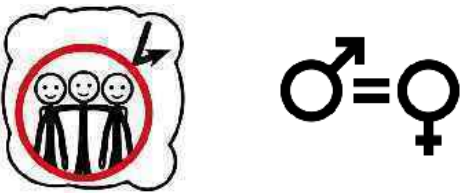
E-mail: amuvi@amuvi.org.



Fundación márgenes y vínculos ofrece;



La promoción de los derechos.



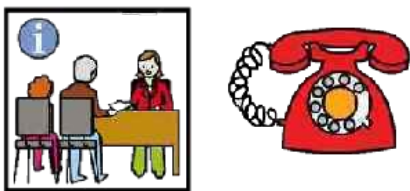
La protección y la igualdad



La cultura.

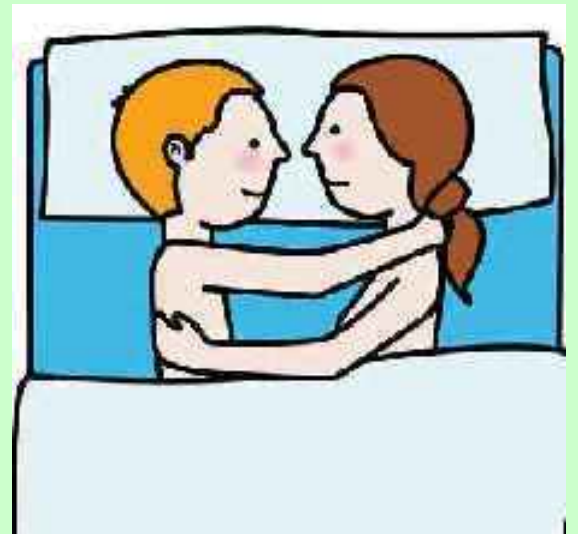
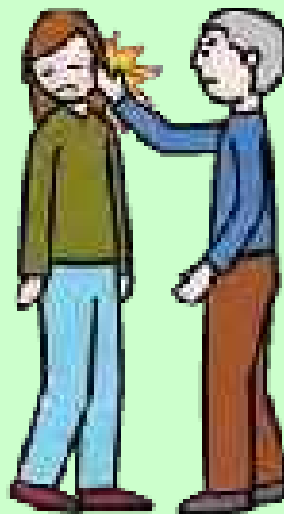


La educación y el bienestar de las personas.

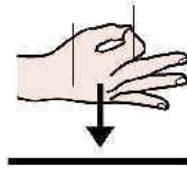
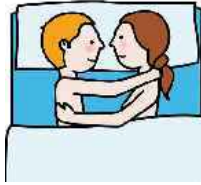


Calle Obispo Hurtado número 21, 1º F, Granada.

Teléfono: 958 221 522.



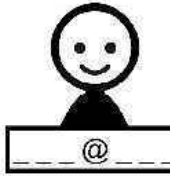
Ciber delincuencia sexual



El ciber acoso sexual es:



Amenazas



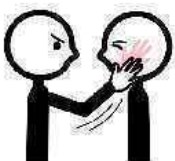
falsas acusaciones a través del correo o móvil



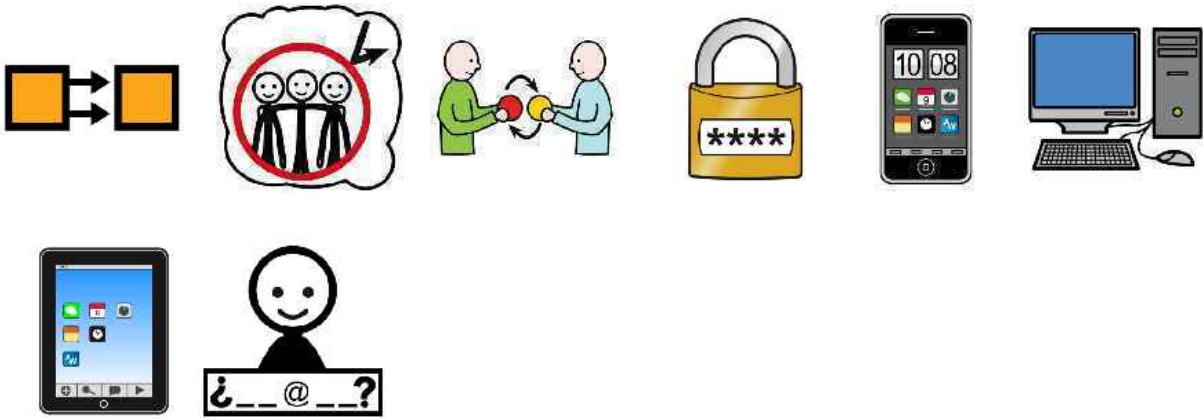
vigilar el ordenador y el uso de internet de una persona.



robo de información y la identidad.



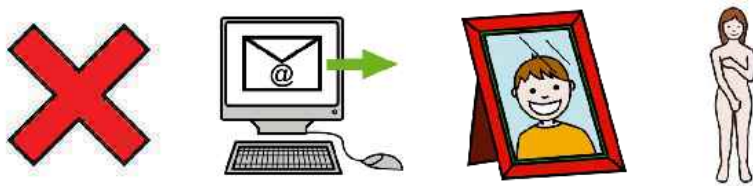
violencia física.



Para protegerte cambia las contraseñas de tus aparatos digitales



Tapa la cámara de tu ordenador



No enviar fotos íntimas



Junta de Andalucía
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales
y Conciliación
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER



ASOCIACIÓN A FAVOR DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
VALLE DE LECRÍN

**FINANCIADO CON CARGO A LOS CRÉDITOS RECIBIDOS DEL MINISTERIO DE IGUALDAD,
SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.**